

PANASIAN RESTAURANT

BAMBOO.BAR

A TASTE OF THE ORIENT

Добро пожаловать в Bamboo.Bar!

Здесь замедляется ход времени
и теплая атмосфера Азии отвлекает
от суеты большого города.

Мы готовим концептуально и разнообразно - от самых простых привычных блюд до фантазийных произведений авторства Шеф-повара Сергея Кожаква. Каждый находит здесь для себя любимую кухню: японская, китайская, европейская, французская, итальянская, а также фьюжн и авторская - все это многогранный и гармоничный Bamboo.Bar. Во многом стиль Шеф-повара определился после обучения во французском Институте Paul Bocuse - мастера, ресторан которого является одним из обладателей 3 звёзд Мишлен.

В приготовлении еды мы применяем инновационные современные способы, что всегда вызывает интерес у активных людей, ищущих новые впечатления. На нашей кухне мы используем только натуральные продукты высокого качества - дары моря нам поставляют с Дальнего Востока, лосось с Фарерских островов, а мясо с самого известного Токийского рынка.

Играя сочетаниями вкусов, изобретая новую подачу блюд и отбирая лучшие ингредиенты, мы счастливы радовать вас снова и снова в Bamboo.Bar!

ЗАВТРАКИ

Французский шоколадный круассан _____	100г	316/5/17/31	450₽
Домашние блинчики с фермерской сметаной _____	180/50г	758/12/59/44	550₽
Глазунья из двух яиц со спелыми томатами, листьями романо и хрустящими гренками _____	150г	191/14/11/8	550₽
Французский миндальный круассан _____	120г	432/9/28/35	550₽
Глазунья из двух яиц с беконом, вялеными томатами и хрустящими гренками _____	150г	338/20/28/13	550₽
Белковый омлет на пару с брокколи, бобами эдамаме и корном _____	230г	310/21/23/7	650₽
Домашние блинчики с творогом и ягодным соусом _____	200/30г	651/23/38/52	750₽
Нежный омлет со сладкими томатами и хрустящим багетом _____	230г	460/18/36/14	750₽
Пышные панкейки со сливочно-сметанным соусом, малиной и голубикой _____	150г	428/11/17/56	750₽
Нежный омлет с листьями шпината, молодыми соевыми бобами и хрустящим багетом _____	215г	450/18/36/11	850₽
Нежный омлет из перепелиных яиц:			
- классический _____	170г	251/10/18/13	650₽
- с сыром _____	190г	320/15/23/13	750₽
- с томатами _____	235г	662/47/48/39	850₽
- со шпинатом _____	205г	699/29/49/36	850₽

Мы подаём завтраки по будням с 8:00 до 13:00 и по выходным с 11:00 до 14:00

_____ выход _____ ккал/б/ж/у _____ цена

Сэндвич с куриным филе гриль, овощами
и сыром чеддер _____ **300г** 548/39/24/42 **750₽**

Каша со свежими ягодами, бананом, семенами льна и лепестками миндаля:

- овсяная _____ **250/80г** 425/16/21/46 **850₽**

- рисовая _____ **250/80г** 436/15/19/52 **850₽**

- манная _____ **250/80г** 525/19/22/64 **850₽**

- овсяная без глютена _____ **250/80г** 431/17/19/52 **850₽**

Венские вафли с лепестками
хрустящего миндаля и сгущённым молоком _____ **145г** 453/9/23/51 **750₽**

Сэндвич с фарерским лососем,
зернистой красной икрой, сливочным мягким сыром _____ **195г** 397/22/17/38 **950₽**

Домашний йогурт с семенами чиа,
свежими ягодами, кремом Патисьер и попкорном _____ **180г** 251/7/11/27 **950₽**

Яйцо пашот с зелёной спаржей
и густым пикантным соусом _____ **150г** 250/9/22/3 **950₽**

Фирменные сырники из домашнего творога
с густой сметаной и ягодным соусом _____ **180/50/30г** 537/32/29/38 **950₽**

Творожная запеканка с кусочками персика
и сладким соусом _____ **200г** 497/24/25/34 **1150₽**

Круассан со слабосоленым лососем, хрустящей руколой,
перепелиными яйцами и соусом Цезарь _____ **150г** 313/9/21/19 **1150₽**



Блины со слабосоленым лососем, сливочным
сыром буррата, зернами маракуйи и спелой малиной _____ **250/20г** 614/35/43/45 **2150₽**

Мы подаём завтраки по будням с 8:00 до 13:00 и по выходным с 11:00 до 14:00


САЛАТЫ МЯСНЫЕ

Домашний Оливье с хрустящей перепёлкой и бобами эдамаме _____	230/100г	674/33/53/14	1250₽
Цезарь с курицей, листьями романо, ярким балийским вкусом _____	260г	569/41/34/24	1550₽
Салат с томлёной уткой конфи и дольками цитрусовых в пряном соусе хойсин _____	250г	616/21/49/18	1750₽






АССОРТИ

Сырное ассорти на одну персону (Дор блю, Камамбер, козий в золе, козий с солью, Пармезан) _____	130г	412/15/20/44	1950₽
 Ягодное ассорти (ежевика, малина, голубика) _____	300г	116/4/1/21	5750₽
 Ассорти сезонных фруктов _____	1900г	964/13/6/199	5750₽
Рыбное ассорти (лосось с/с, осетрина, угорь унаги, икра лососевая) _____	950г	1459/109/87/48	12750₽



САЛАТЫ С МОРЕПРОДУКТАМИ

Салат рукола с тигровыми креветками, спелым авокадо и томатами черри _____	230г	308/19/23/3	2350₽
Цезарь с креветками темпура, пшеничными крутонами, листьями свежего салата и лёгким ароматом анчоусов _____	300г	665/28/49/27	2450₽
Туец на гриле прожарки медиум в россыпи кунжутных семян с листьями салата и горчичным соусом _____	200/40г	474/27/35/14	2750₽
 Экзотический салат с дарами моря, тайским помидором, чипсами из зеленой тапиоки и нотками лимона «Юдзу» _____	180г	327/21/22/11	3850₽

САЛАТЫ ОВОЩНЫЕ

	Японский салат из морских водорослей с густым ореховым соусом _____	200г	383/42/13/77	950₽
	Битые огурцы в сочетании с орехами кешью и ягодами годжи _____	250г	322/9/18/17	950₽
	Салат овощной с заправкой на выбор: сметана / масло душистое / масло оливковое _____	200г	40/2/1/6	950₽
	Салат из сладких томатов с нотками кунжута и оливкового масла _____	250г	228/3/17/9	950₽
	Греческий овощной салат с мягким сыром из овечьего молока _____	280/30/30г	411/15/33/16	1350₽
	Raw Green Salad (Зелёный салат из сырых овощей) _____	190г	241/7/14/19	1450₽

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

	Оливки _____	100г	172/2/15/5	550₽
	Хумус со сладкими томатами и салатными листьями _____	230/80г	706/15/47/51	950₽
	Икра щуки зернистая с тостами из ржаного хлеба _____	30/80г	396/11/26/27	950₽
	Икра красная зернистая с тостами из ржаного хлеба _____	30/80г	396/11/26/27	950₽
	Пикантный баклажан с сыром фета, кинзой, грецким орехом и лепестками миндаля _____	170г	292/6/25/13	1150₽
	Брускетта с крабом, клубникой и японским майонезом _____	95г	392/11/22/38	1650₽
	Буррата со спелыми томатами и душистым соусом песто _____	300г	823/48/52/40	1950₽
	Блины со слабосолённым лососем, сыром буррата и зёрнами маракуйи _____	250/20г	646/31/44/27	2150₽
	Карпаччо из говядины с чёрным трюфелем и ореховым соусом _____	80г	220/14/17/6	2250₽
	Тартар из фарерского лосося со спелым авокадо и соусом понзу _____	200г	450/28/34/8	2750₽
	Икра чёрная осетровая зернистая с тостами из ржаного хлеба _____	30/80г	427/15/29/27	7150₽
	Тартар из мраморной говядины с чёрной икрой, трюфелем и лепестками золота _____	160г	380/25/21/17	7550₽

ГУНКАН СУШИ

Икра красная _____	23/50г	86/5/2/11	650₽
Лосось фарерский _____	25/50г	92/4/3/11	650₽
Угорь (копчёный) _____	25/50г	103/3/3/14	650₽
Краб с перепелиным яйцом _____	25/50г	90/4/3/11	650₽
Икра живого морского ежа _____	25/50г	128/15/4/12	950₽
Лакедра (желтохвост) _____	25/50г	98/4/4/11	1350₽

СУШИ

Традиционный японский омлет _____	28/50г	113/3/4/15	350₽
Сладкая креветка Ама Эби из Охотского моря _____	22/50г	61/3/0/11	550₽
Лосось фарерский _____	27/50г	79/4/2/10	550₽
Угорь (копчёный) _____	25/50г	96/3/2/14	550₽
Осьминог (в отварном виде) _____	25/50г	65/3/1/11	950₽
Краб камчатский (в отварном виде) _____	27/50г	69/4/0/11	1150₽
Лакедра (желтохвост) _____	25/50г	84/4/2/11	1350₽



САШИМИ

Традиционный японский омлет _____	50/90г	219/8/12/18	750₽
Сладкая креветка Ама Эби из Охотского моря _____	50/90г	79/9/1/8	1250₽
Лосось фарерский _____	75/90г	178/16/9/9	1750₽
Угорь (копчёный) _____	75/90г	252/13/11/24	1950₽
Осьминог (в отварном виде) _____	50/90г	81/8/1/8	2550₽
Краб камчатский (в отварном виде) _____	50/90г	93/12/1/8	2750₽
Лакедра (желтохвост) _____	50/90г	165/12/8/8	3750₽
Живой морской гребешок _____	за 100г	100/14/1/10	750₽



РОЛЛЫ



Вегетарианский ролл Ясай Маки _____	155/55г	149/8/5/22	950₽
Лобстер ролл			
– Основа _____	250/50г	834/14/50/86	1550₽
– Лобстер _____	за 100г живого веса	107/19/1/1	4250₽
Хрустящий ролл Ума с нежным сыром и тайским манго _____	165/20г	491/9/28/51	1950₽
Классический ролл Канада с угрём _____	230/50г	729/21/36/79	1950₽
Тёплый ролл с морепродуктами в темпурной муке _____	190/50г	787/41/28/91	2250₽
Филадельфия _____	250/50г	511/29/21/55	2250₽
Ролл Вулкан с кусочками морского гребешка, сливочным сыром и японским майонезом _____	230/50г	628/23/32/63	2250₽
Калифорния классическая _____	220/50г	414/17/14/53	2350₽
Футомаки Калифорния _____	230/50г	578/20/27/64	2350₽
Туна Спайси ролл с икрой щуки _____	265/50г	341/27/5/49	2750₽



ЖИВЫЕ МОРЕПРОДУКТЫ ИЗ АКВАРИУМА

Устрица Средиземноморская _____	1шт	129/7/6/11	1650₽
Полдюжины устриц Средиземноморских _____	6шт	768/43/34/67	8850₽
Живой морской гребешок _____	за 100г	97/22/1/0	750₽
Морской ёж _____	1шт	101/15/5/3	750₽
Мидии _____	за 100г	77/11/7/3	750₽
Вонголе _____	за 100г	86/14/1/4	750₽

Дальневосточный краб _____	за 100г	78/18/1/0	2350₽
Бретонский лобстер _____	за 100г	107/19/1/1	4250₽

ПО РЕЦЕПТУ ОТ ШЕФА...

- Печёный под сливочным соусом и икрой летучей рыбы
- С ароматными травами, обжаренный на эко-гриле
- Деликатно сваренный на пару с азиатскими соусами







ОХЛАЖДЁННЫЕ МОРЕПРОДУКТЫ НА ПАРУ / ГРИЛЕ




Мини-кальмар _____	за 100г	241/8/23/2	1250₽
Креветка тигровая _____	за 100г	274/16/23/2	2150₽
Гребешок морской _____	за 100г	151/12/9/4	2350₽
Фаланги камчатского краба _____	за 100г	97/22/1/0	4250₽
Щупальца осьминога _____	за 100г	154/14/11/1	4750₽



ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

	Молодые соевые бобы эдамаме с морской солью _____ 100г	159/13/8/11	550₽
	Брокколи с ягодой годжи, фисташками и шариком органического тофу _____ 200г	237/10/13/18	750₽
	Киноа с ассорти из грибов в трюфельном соусе _____ 300г	461/12/27/43	950₽
	Баклажан, запечённый в медово-имбирном соусе с апельсином _____ 240г	472/6/19/70	1150₽
	Овощной спринг ролл с сельдереем, спелым манго и мятой _____ 150/30г	348/5/14/51	1350₽
	Хрустящие кубики тофу в темпуре на листьях шпината с соусом кимчи _____ 280г	613/20/26/71	1550₽
	Спринг ролл с тигровой креветкой и овощами _____ 160/30г	376/14/14/48	1650₽
	Мини-чебуреки с ягнёнком, вялеными томатами и нотами тимьяна _____ 150/40г	702/21/52/35	1650₽
	Креветки васаби с дайконом, морковью и лепестками миндаля _____ 240г	619/15/53/15	1750₽

СУПЫ

	Мисо суп с кусочками тофу, грибами шиитаке и водорослями вакаме _____	250г	78/6/3/10	750₽
	Лёгкий рыбный бульон с вонголе и вонтонами из лосося _____	280г	155/12/6/14	950₽
	Тыквенный суп с семечками и кокосовым молоком _____	120г	256/4/18/13	950₽
	Суп-лапша куриная _____	250г	531/23/38/25	950₽
	Грибной крем-суп с жульеном и кусочками чёрного испанского трюфеля _____	245г	693/18/25/76	1250₽
	Том-ям с овощами и грибами _____	250г	223/9/65/49	1350₽
	Том-ям с морепродуктами _____	250г	216/14/12/14	1450₽
	Мисо суп с лобстером _____	300г	109/13/3/10	5650₽
	Том-ям с лобстером _____	300г	274/12/27/25	5650₽



ПИЦЦА

Pizza Margherita _____	450г	1162/62/53/106	1950₽
Соус «Наполи» на основе свежих томатов, ароматного орегано, сыра Моцарелла и Грана Падано, оливковым маслом и свежим зелёным базиликом			
Pizza Pepperoni _____	450г	1402/63/75/129	1950₽
Соус «Наполи» на основе свежих томатов, острая колбаса салями-пепперони, два вида сыра – Моцарелла и Пармезан, стручковый зелёный перец			
Pizza Capricciosa _____	500г	1066/48/40/137	1950₽
Соус «Наполи» на основе свежих томатов, с чёрными оливками Каламата, королевскими шампиньонами, зелёным базиликом, артишоками, кленовым сиропом и душистым чёрным перцем			
Pizza Quattro formaggi _____	380г	1524/82/84/106	2150₽
С четырьмя сортами сыра: Моцарелла, Ольтермани, Грана падано, Горгонзола Дольче			
Pizza Con Gorgonzola e Pere _____	540г	1411/59/71/130	2250₽
Пицца со сливочным соусом и сыром Моцарелла, спелой жёлтой грушей, грецким орехом, кленовым сиропом и ароматным сыром Монтаньола. Подается с руколой и чёрным перцем			



ПАСТА И РИЗОТТО

Тальятелле с трюфелем _____	150г	607/10/40/41	1550₽
Спагетти с овощами в томатном соусе с твёрдым сыром _____	300г	455/15/19/54	1550₽
Равиоли с лососем _____	140г	512/16/36/33	1650₽
Равиоли с говядиной и нотками ферментированного солода _____	140г	549/16/39/33	1750₽
Ризотто с лесными грибами, грибами эноки и трюфельным маслом _____	270г	762/19/60/44	1950₽
Ризотто с морепродуктами, чернилами каракатицы и лепестками золота _____	270г	920/27/70/46	2850₽



ДИМ-САМ (КИТАЙСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ)

Утка _____	40/8г	178/6/14/12	650₽
Креветка _____	30/8г	79/4/3/10	650₽
Гребешок _____	30/8г	75/3/2/11	650₽
Говядина _____	30/8г	88/4/5/7	750₽
Краб _____	30/8г	92/5/2/12	750₽



WOK ЛАПША

Гречневая лапша соба с морепродуктами, овощами, кунжутным маслом, кинзой и острым соусом Чили бин _____	250г	302/19/4/47	1950₽
Стеклянная лапша с морепродуктами, овощами, кунжутным маслом, кинзой и острым соусом Чили бин _____	250г	242/13/3/37	1950₽
Гречневая лапша соба с говядиной, овощами, кунжутным маслом, кинзой и острым соусом Чили бин _____	250г	371/21/12/46	1950₽
Стеклянная лапша с говядиной, овощами, кунжутным маслом, кинзой и острым соусом Чили бин _____	250г	345/14/10/42	1950₽

ГОРЯЧИЕ РЫБНЫЕ БЛЮДА

Филе дорадо с гуакамоле _____ за 100г сырого продукта 211/21/17/5 **1450₽**



Филе лосося на гриле с пюре из цветной капусты _____ **180/30г** 553/33/38/32 **1950₽**

Гречневая каша с чилийским сибасом и перечным соусом __ **350г** 799/27/45/83 **2450₽**

Морской гребешок с картофельным пюре-васаби
и сливочным соусом _____ **350г** 864/27/67/39 **2950₽**

Морской язык со сморчками и нотками sake _____ **200г** 818/11/79/16 **3250₽**

Чёрная треска с зелёной спаржей в мисо соусе _____ **170/30/30г** 673/29/37/53 **3950₽**

Томлёный осьминог в тайском соусе с битым картофелем __ **230г** 592/15/42/38 **4250₽**

Чилийский сибас
с капустой пак-чой на пару / на гриле _____ **140/30/30г** 603/44/38/20 **4250₽**

Фаланги краба, запечённые
под соусом спайси с икрой летучей рыбы _____ **220/30г** 593/36/44/9 **6250₽**



ГОРЯЧИЕ МЯСНЫЕ БЛЮДА



Гибон стейк



с овощной шпажкой и соусом кимчи ___ за 100г сырого продукта 459/15/40/4 **1950₽**

Гречневая каша с телячьими щёчками и белыми грибами _ 350г 923/31/66/58 **1950₽**

РЕКОМЕНДОВАНО НА ДВЕ ПЕРСОНЫ



Томагавк стейк с «четверговой солью»__ за 100г сырого продукта 708/13/67/14 **1950₽**

Томлёная в травах рулька ягнёнка с китайской капустой ___ 500г 756/69/48/9 **2250₽**



Филе северного оленя

с вишней и гречневым попкорном _____ 230г 529/31/34/24 **2750₽**

Жареный картофель

с ломтиками сочной телятины и луком порей _____ 200/70г 913/25/72/45 **2850₽**

Говядина на воке, маринованная кинзой,

с луком шалот и лепёшкой _____ 220г 880/34/60/50 **2950₽**



Филе-миньон стейк с копчёным луком порей



и соусом из красного вина _____ 200/50/30г 795/55/61/13 **4950₽**



- Мясо зернового откорма качества PRIME



ПТИЦА




Перуанский цыплёнок с солью из сладкого перца	180/50/35г	532/58/30/6	2150₽
Утка по-пекински	300/100/50/40г	1440/62/85/99	2950₽



ГАРНИРЫ

Белый рис	150г	135/3/1/30	350₽
Картофельное пюре	150г	279/4/17/27	350₽
Картофель фри	150г	349/5/20/37	350₽
Мини-картофель	150г	267/6/14/28	350₽
Капуста пак-чой по-сингапурски с кунжутом	100г	197/5/18/4	750₽
Шпинат со сливочным маслом и чесноком	100г	215/2/22/2	950₽
 Спаржа на пару / гриль	100г	25/2/0/4	950₽
 Овощи-гриль (морковь, баклажан, цукини, томаты, цветная капуста, мини-картофель, сладкий перец)	250г	187/4/8/15	950₽

ДЕСЕРТЫ

Шоколадное печенье «Салями» _____	100г	481/7/30/48	450₽
Вафельные трубочки с варёной сгущёнкой и грецким орехом _____	160г	618/14/30/78	550₽
Сладкое ассорти 5 конфет ручной работы (кокосовая, фисташковая, трюфельная, «Baileys», корица-карамель) _____	70г	367/5/27/25	650₽
Наполеон Airy с заварным кремом _____	150г	437/8/26/43	750₽
Венский яблочный штрудель с корицей, изюмом и кедровыми орешками _____	125/50/40г	786/8/42/88	750₽
Профитроли с ванильным кремом, карамельным соусом и лепестками миндаля _____	170г	737/14/47/65	750₽
Домашний медовик с грецкими орехами, кремом из фермерской сметаны и сгущённого молока _____	120/50г	654/9/36/75	750₽
Птичье молоко из нежного суфле в глазури из бельгийского горького шоколада _____	110г	463/5/27/49	850₽
Лимоны «Юдзу» _____	140г	520/6/41/34	850₽
Эскимо Тирамису с кремом Маскарпоне и ликёром «Baileys» _____	150г	496/7/30/46	850₽
Чизкейк с облепиховым соусом, ягодами облепихи и освежающим сорбетом _____	130/50г	469/10/30/41	850₽
Фирменные сырники из домашнего творога со густой сметаной и ягодным соусом _____	180/50/30г	537/32/29/38	950₽
Тающий фондан из тёмного бельгийского шоколада _____	130г	551/6/34/51	850₽
Домашний йогурт с семенами чиа, свежими ягодами и кремом Патисьер _____	180г	251/7/11/27	950₽
Японские моти с воздушным кремом и ягодами _____	120г	356/4/19/42	950₽
 Копчёное яблоко _____	100г	439/4/32/32	950₽

Шоколадная «Салями» с хрустящим сабле и бобами Тонка _____	200г	862/19/75/51	1150₽
Шоколадный Лабутен (иглы из молочного шоколада, грильяж, соус из тропических фруктов и миндальный штрейзель) __	150г	881/12/58/78	1250₽
Миндально-малиновый тарт _____	115/40/20г	439/7/31/34	1350₽
Пирожное Фисташка _____	90г	643/14/61/29	1350₽
Большая шоколадная «Салями» с хрустящим сабле и бобами Тонка _____	350г	1474/31/120/89	1750₽

ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ

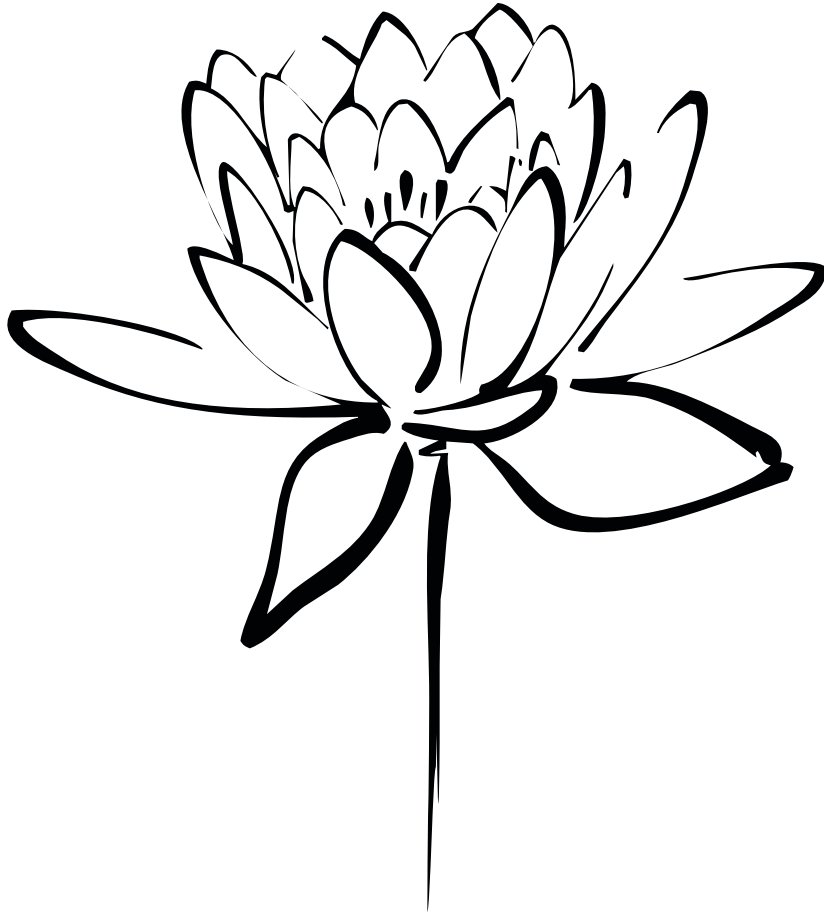
Подарочный набор конфет ручной работы Bamboo.Bar ____	156г	367/5/27/25	850₽
---	-------------	-------------	-------------

МОРОЖЕНОЕ

Пломбир _____	50г	290/4/19/26	450₽
Зелёный чай _____	50г	290/4/18/27	450₽
Грецкий орех с кленовым сиропом _____	50г	321/4/20/32	450₽
Карамель _____	50г	320/4/19/33	450₽
Шоколад _____	50г	331/5/22/30	450₽
Клубника _____	50г	296/3/17/33	450₽
Фисташка _____	50г	310/5/21/26	550₽

СОРБЕТЫ

Лимон-лайм _____	50г	306/4/16/38	550₽
Чёрная смородина _____	50г	312/4/16/37	550₽
Манго-маракуйя _____	50г	318/4/16/40	650₽



PANASIAN RESTAURANT

BAMBOO.BAR

A TASTE OF THE ORIENT

