

ЗАВТРАКИ ВСЬ ДЕНЬ

ОМЛЕТ 200 г 200

ЯЙЦО КУРИНОЕ, МОЛОКО, ПОМИДОР, ЗЕЛЕНЬ

ЯИЧНИЦА 150 г 160

ЯЙЦО КУРИНОЕ, ЗЕЛЕНЬ

ДОБАВКИ:

ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ 50 г 80

ОГУРЕЦ 50 г 80

ПОМИДОР 50 г 100

СЫР 10 г 40

СЫР ПАРМЕЗАН 10 г 60

ОКОРОК 50 г 150

КРЕВЕТКИ 4 шт. 200

ЛОСОСЬ 50 г 250



ЗАВТРАКИ ВСЬ ДЕНЬ

КАША

ОВСЯНАЯ/РИСОВАЯ/4 ЗЛАКА 300г

НА ВОДЕ/МОЛОКЕ 180

НА СОЕВОМ МОЛОКЕ 270

НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ 270

ГРАНОЛА

С ШОКОЛАДОМ / ЯГОДНАЯ 300г

НА МОЛОКЕ 350

НА ЙОГУРТЕ 400

НА СОЕВОМ МОЛОКЕ 480

НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ 480

ДОБАВКИ К КАШЕ:

ФРУКТЫ 50 г 40

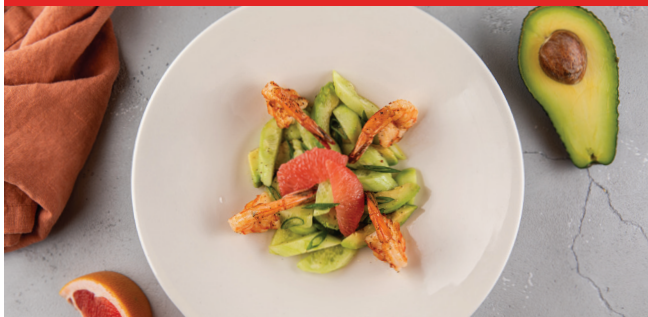
ЯБЛОКО/БАНАН

СУХОФРУКТЫ 30 г 40

КУРАГА, ИЗЮМ, ЧЕРНОСЛИВ

СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ 180/50 г 300

ТВОРОГ, СМЕТАНА, ЯЙЦО, МАНКА, ТОППИНГ, САХАРНАЯ ПУДРА



IL PRIMO
CAFFÈ



САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

СЭНДВИЧ С ЛОСОСЕМ 150г 280

ФИЛЕ ЛОСОСЯ, ОГУРЕЦ, САЛАТ, СОУС «ФИЛАДЕЛЬФИЯ»

СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ 160 г 180

КУРИНАЯ ГРУДКА, ПОМИДОР, САЛАТ, СОУС «ЦЕЗАРЬ»

СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ 150 г 150

ВЕТЧИНА, СЫР, САЛАТ, СОУС «СЫРНЫЙ»

САЛАТ С АВОКАДО И КРЕВЕТКАМИ 210 г 620

КРЕВЕТКИ, ОГУРЕЦ, АВОКАДО, ГРЕЙПФРУТ, ЛУК

САЛАТ С ИНДЕЙКОЙ 290 г 600

ФИЛЕ ИНДЕЙКИ, ЯЙЦО, ПОМИДОР, АВОКАДО, СЕЛЬДЕРЕЙ,
МИКС САЛАТА, ЧЕСНОЧНО-ИМБИРНАЯ ЗАПРАВКА

ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ 195 г 590

КРЕВЕТКИ, ЧЕРРИ, ПАРМЕЗАН, САЛАТ РОМАНО, ГРЕНКИ, СОУС ЦЕЗАРЬ

ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ 190 г 490

КУРИЦА, ЧЕРРИ, ПАРМЕЗАН, САЛАТ РОМАНО, ГРЕНКИ, СОУС ЦЕЗАРЬ

**САЛАТ С АВОКАДО И РОЗОВЫМИ
ПОМИДОРАМИ** 250 г 550

АВОКАДО, ПОМИДОР, ЯЙЦО ПАШОТ, РУККОЛА, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

САЛАТ СО СВЕКЛОЙ И СЫРОМ ФЕТА 265 г 420

СВЕКЛА ЗАПЕЧЕННАЯ, МИКС САЛАТОВ, СЫР ФЕТА,
ФИСТАШКИ, КУНЖУТ, СОУС БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ

ТАБУЛЕ 260 г 380

КИНОА, АВОКАДО, ЧЕРРИ, НУТ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, СОУС ПЕСТО

САЛАТ ОВОЩНОЙ 200 г 350

ПОМИДОР, ОГУРЕЦ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, ЗЕЛЕНЬ,
МАСЛО ОЛИВКОВОЕ

СУПЫ

СУП КУРИНЫЙ 300 г 280

КУРИЦА, ЛУК, МОРКОВЬ, ЛАПША ЯИЧНАЯ

СУП-ПЮРЕ ИЗ СПАРЖИ 300 г 300

СПАРЖА, КОКОСОВОЕ МОЛОКО

ЩАВЕЛЕВЫЙ СУП 300 г 380

КУРИНЫЙ БУЛЬОН, ЩАВЕЛЬ, ШПИНАТ, КИНЗА,

УКРОП, ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ЯЙЦА

ГАРНИРЫ

ГРЕЧКА С ГРИБАМИ 170 г 150

ГРЕЧКА, ШАМПИНЬОНЫ, ЛУК

СПАГЕТТИ 150 г 150

СПАГЕТТИ, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

РИС С ОВОЩАМИ 180 г 150

РИС, ЦУКИНИ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, МОРКОВЬ,

ЛУК, ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ

БУЛГУР С ТОМАТАМИ 170 г 200

БУЛГУР, ПОМИДОР, ЛУК

ДИКИЙ РИС 150 г 300

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

100

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ФИЛЕ ИНДЕЙКИ НА ПАРУ 160 / 50 г 550

ИНДЕЙКА, ПОМИДОР, ОГУРЕЦ, ЗЕЛЕНЬ, СОУС ДЕМИГЛАС

**КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ НА ПАРУ
С ГРИБНЫМ СОУСОМ** 160 / 50 г 450

ИНДЕЙКА, ПОМИДОР, ОГУРЕЦ, ЗЕЛЕНЬ, ГРИБНОЙ СОУС

СОБА С ИНДЕЙКОЙ 350 г 420

ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША, ИНДЕЙКА, МОРКОВЬ, ЦУКИНИ,
ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ

**КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ
И ГРИБНЫМ СОУСОМ** 160 / 70 / 30 г 550

КУРИНАЯ ГРУДКА, КУКУРУЗА, СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ,
ГРИБНОЙ СОУС

**КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ
НА ПАРУ С ГРИБНЫМ СОУСОМ** 150 / 50 г 450

КУРИЦА, ПОМИДОР, ОГУРЕЦ, ЗЕЛЕНЬ, ГРИБНОЙ СОУС

**ТЕЛЯТИНА ОТВАРНАЯ
С ОВОЩАМИ НА ПАРУ** 225 г 790

ТЕЛЯТИНА, ГОРОХ СТРУЧКОВЫЙ, КУКУРУЗА, КАПУСТА
ЦВЕТНАЯ, КАПУСТА БРЮССЕЛЬСКАЯ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ

БИШТЕКС С ЯЙЦОМ 220 г 650

ТЕЛЯТИНА, ЛУК, ЯЙЦО, МИКС ЛИСТЬЕВ САЛАТА, ПОМИДОР

ЛОСОСЬ НА ГРИЛЕ 160/30 г 920

ЛОСОСЬ, МИКС САЛАТОВ, ПОМИДОР, ЛИМОН

КРАБОВЫЕ КОТЛЕТЫ 100 / 120 / 40 г 750

КРАБОВЫЕ КОТЛЕТЫ, ДИКИЙ РИС, СОУС СПАЙСИ

ТУНЕЦ НА ГРИЛЕ 150 г 580

ТУНЕЦ, ЧУКА, КУНЖУТ, ОРЕХОВЫЙ СОУС

**МОРСКОЙ ОКУНЬ ПОД ОВОЩНЫМ
МАРИНАДОМ** 350 г 550

ОКУНЬ, ФЕНХЕЛЬ, МОРКОВЬ, СЕЛЬДЕРЕЙ, ПЕРЕЦ
БОЛГАРСКИЙ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

КАЛЬМАР С БУЛГУРОМ 270 г 450

КАЛЬМАР, БУЛГУР, МИКС САЛАТОВ, ЧЕРРИ



ПРОТЕИН

ВОДА ИЛИ МОЛОКО 0,5% / СОЕВОЕ МОЛОКО

BSN 450 мл 350/400

ИЗОЛЯТ

ВОДА ИЛИ МОЛОКО 0,5% / СОЕВОЕ МОЛОКО

OPTIMUM NUTRITION 100%
WHEY GOLD STANDART 450 мл 350/400

BIO TECH USA ISO WHEY ZERO 450 мл 350/400

QNT 450 мл 350/400

ГЕЙНЕР

ВОДА ИЛИ МОЛОКО 0,5% / СОЕВОЕ МОЛОКО

BSN TRUE MASS 450 мл 350/400

ПРЕДТРЕНЬ

N.O.-XPLODE ОТ BSN 250

WTF LABZ FUCKING JACK 200

MUSCLETECH NEUROCORE
PRE-WORKOUT 200

ВСАА- АМИНОКИСЛОТЫ

BE FIRST L-CARNITINE 3300 150

AMINO X ОТ BSN 200

USP LABS MODERN BCAA 200

СПОРТИВНЫЕ БАТОНЧИКИ

BOMBBAR PROTEIN BAR 60 г 220

ВАФЛИ O12 50 г 250

QUESTBAR 60 г 300

СМУЗИ

450 ML

ЖИРОСЖИГАЮЩИЙ 300

АПЕЛЬСИНОВО-ГРЕЙПФРУТОВЫЙ ФРЕШ, АНАНАС,
КОРЕНЬ ИМБИРЯ, ЛЁД

ЧЕРНИЧНЫЙ 350

ЧЕРНИКА С/М, АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ, МОЛОКО 0,5%, МЁД, ЛЁД

SLIM С L-CARNITIN 450

АПЕЛЬСИНОВО-АНАНАСОВЫЙ ФРЕШ, АНАНАС, L-КАРНИТИН

ПРОТЕИНОВЫЕ СМУЗИ

330 ML

БЕЛКОВЫЙ 400

ПРОТЕИН, ТВОРОГ, МОЛОКО 0,5%, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ, МЁД

ПИТАТЕЛЬНЫЙ 460

ПРОТЕИН, СВЕЖИЙ БАНАН, ОТРУБИ КЛД, МОЛОКО 0,5%, МЁД

ШЕЙКЕРЫ

ШЕЙКЕР В АСС 591 мл 1200

ШЕЙКЕР В АСС 828 мл 1300

СПОРТИВНЫЕ НАПИТКИ И ВОДА

АТЛЕТИЯ 500 мл 150

СПОРТИНИЯ 500 мл 150

ВСАА 500 мл 200

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ
НАПИТОК ЖАРА 250 мл 200

ВИТАМИН ВЕЛ 500 мл 300

CROCUS FITNESS (ВОРГОЛ) 500 мл 150

O2 СТАНДАРТ 750 мл 150

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК

200 ML

МОРКОВНЫЙ 200

ЯБЛОЧНЫЙ 200

АПЕЛЬСИНОВЫЙ 250

ГРЕЙПФРУТОВЫЙ 250

СЕЛЬДЕРЕЕВЫЙ 300

АНАНАСОВЫЙ 400

СНЕКИ

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА 50

ПИРОЖНОЕ «БАРНИ» МЕДВЕЖОНОК 50

ШОКОЛАДНЫЕ БАТОНЧИКИ В АСС 100

ЗЛАКОВЫЕ БАТОНЧИКИ В АСС 100

IL PRIMO
CAFFÈ

КОФЕ

ЭСПРЕССО / АМЕРИКАНО 40 / 180 мл 160

БЕЗ КОФЕИНА 180 мл 180

ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО 80 мл 250

КАПУЧИНО 180 мл 250

НА СОЕВОМ / КОКОСОВОМ МОЛОКЕ 300

ЛАТТЕ 220 мл 250

НА СОЕВОМ / КОКОСОВОМ МОЛОКЕ 300

ЧАЙ

500 ML

ЧЁРНЫЙ 200

ЗЕЛЁНЫЙ СЕНЧА 200

ЖАСМИНОВЫЙ 300

МОЛОЧНЫЙ УЛУН 300

ГРЕЧИШНЫЙ 500

ДОБАВКИ: 35

МЯТА, ЧАБРЕЦ, ЛИМОН

ФРУКТЫ

100 Г

ЯБЛОКО / БАНАН 50

АПЕЛЬСИН / ГРЕЙПФРУТ 50

АНАНАС 100

МОСКВА-СИТИ, NEVA TOWERS

Это меню является рекламным материалом. Действующее меню с ценами и подписями находится на углуке потребителя.

